



Entretien de votre bracelet en pierres naturelles

Guide complet — nettoyage, purification & rechargement

À noter : Manipulé et transporté, votre bracelet mérite un nettoyage complet avant la première utilisation.

Nettoyage physique

Doux & efficace

Chiffon microfibre sec

Passé délicatement sur les pierres, il élimine la transpiration et les dépôts sans aucun risque pour les pierres ou l'élastique.

Purification énergétique

Méthode douce et très utilisée

Fumigation — sauge blanche, palo santo

- Dans un endroit **calme et bien ventilé**, allumez votre bâton de sauge ou de palo santo. Laissez-le brûler quelques secondes puis soufflez doucement pour éteindre la flamme.
- Passez plusieurs fois votre bracelet dans la fumée, en posant l'intention de le nettoyer et de le libérer des énergies accumulées.
- Déposez le bâton dans un **réceptacle résistant à la chaleur** (coupelle en céramique, ...). Il s'éteindra de lui-même — ou étouffez le bout incandescent en l'appuyant contre le fond.
- **Aérez la pièce** quelques minutes.

Très doux

Son & vibration

Bol tibétain, diapason ou cloche. Laissez le son envelopper le bracelet 1 à 2 minutes. Sans contact, sans risque — convient à toutes les pierres.

Pierre purifiante

Géode, cristal de roche ou sélénite

Posez le bracelet sur une géode d'améthyste, un cristal de roche ou une dalle de sélénite quelques heures.

Astuce : la sélénite peut accueillir votre bracelet en permanence lorsque vous ne le portez pas.

Avec précaution

Eau de source courante

Rinçage bref sous l'eau puis séchage immédiat.

De nombreuses pierres supportent mal l'eau (malachite, sélénite, hématite...). En cas de doute sur la composition de votre bracelet, préférez une autre méthode.

Rechargement énergétique

Idéal

Lumière de lune

Placez le bracelet dans un endroit protégé à l'extérieur : rebord de fenêtre, table, terrasse, balcon... La lune croissante et la **pleine lune** sont les moments les plus favorables — leur énergie montante amplifie les propriétés des pierres, mais toute nuit claire reste bénéfique.

Rentrez le bracelet **dès le matin** pour éviter la rosée. Essuyez-le délicatement s'il est humide.

Avec précaution

Lumière du soleil

Posez le bracelet à l'extérieur, tôt le matin. Limitez l'exposition à 1 heure maximum, de préférence en début de matinée.

Certaines pierres se décolorent au soleil (améthyste, quartz rose, ...). En cas de doute, évitez cette méthode.

Sans contrainte

Cristal de roche & sélénite

Posez le bracelet sur une dalle de sélénite ou entourez-le de cristaux de roche pendant quelques heures. Ces supports purifient et rechargent simultanément — solution idéale au quotidien.

Pensez à entretenir également les pierres servant à la purification et au rechargement.

* Bonus — poser une intention

Après le rechargement, prenez quelques instants pour tenir votre bracelet dans vos mains et poser l'intention que vous souhaitez lui associer : apaisement, confiance, protection, clarté...

Un geste simple pour donner encore plus de sens à votre bracelet.

Quand purifier ou recharger son bracelet ?

Il n'existe pas de règle stricte. Chacun développe sa propre sensibilité. Il est toutefois recommandé de le faire :

- après un port fréquent ou prolongé,
- après une période émotionnelle intense,
- lorsque vous ressentez le besoin de « rafraîchir » l'énergie du bracelet,
- ou simplement de manière régulière, comme un rituel personnel.

Conservation & rangement

Rangez votre bracelet à l'abri de la lumière directe et de l'humidité, dans une **pochette en tissu naturel** (coton, velours) ou un coffret. Rangez chaque bracelet séparément pour éviter que les pierres ne se rayent entre elles.

Prendre soin de son bracelet

Au quotidien

- Retirer le bracelet avant la douche, le bain, la piscine ou la mer
- L'enlever avant le sport et les activités manuelles
- Éviter parfums, crèmes et produits chimiques
- Éviter les chocs et frottements entre pierres

* Merci de votre confiance *

Emmanuelle pour Obsidiem Créations